

do ócio sem culpa ao negócio com leveza

Travessia

MÉDICAS SENSÍVEIS CRIANDO PONTES
PARA UMA MEDICINA MAIS CONSCIENTE

por *anny*[®]
mesquita

MENTORIA Travessia

por *anny*
mesquita

A Mentoria Travessia foi criada para mulheres médicas que decidiram abrir mão dos padrões normativos que a medicina nos impõe e que cansaram de trabalhar em ambientes que roubam a sua essência. Essas mulheres estão exaustas de agradar aos outros e decidiram abrir mão do seu perfeccionismo e do seu medo da crítica externa para agradar a si. Caminharemos ao lado de mulheres que querem empreender de forma consciente e inteligente dentro do mercado médico e que buscam fazer negócios que respeitem a sua sensibilidade e a sua intuição, ao invés de apenas reproduzir estratégias lógicas e racionais que estão pouco conectadas com a real vontade da sua alma e do seu espírito.

PILARES DA TRAVESSIA

AUTO-AMOR

para ser fiel ao seu propósito e para confiar na sua autêntica caminhada.

AUTO-ACOLHIMENTO

para acalentar o seu espírito que ficou por tantos anos reprimido diante de uma cultura tão lógica e cartesiana.

AUTO-RESGATE

da sua essência que estava perdida diante de uma medicina tão técnica e racional.

AUTO-VALIDAÇÃO

para ir contra a lógica convencional e ter forças para seguir a sua própria verdade.

AUTO-RESPEITO

para com as suas emoções e com a vontade mais profunda que grita na sua alma.

AUTO-GENTILEZA

com o seu processo. caminharemos sem desespero, pois você não está mais sozinha nessa travessia.



MENTORIA

Travessia

Médicas potentes e sensíveis caminham juntas

Seja bem-vinda ao início da transmutação dos seus negócios e da sua vida. A partir de agora, caminharemos juntas ao longo da sua Travessia para encontrarmos as respostas que farão o seu karma se transformar no seu dharma. Eu fiz isso de forma intuitiva ao longo da minha crise existencial que iniciou aos 26 anos, quando me tornei médica. Foi por conta desse questionamento interno que decidi ir morar na Ásia para aprender mais sobre yoga, meditação e massagem em 2017, onde fiquei 1 ano longo dos hospitais, sem trabalhar. Ou seja: respeitar a minha crise com a medicina convencional foi a minha oportunidade, a porta de entrada, para um mundo médico muito mais amplo, consciente e integrativo. Quero te ajudar a fazer exatamente isso!

O meu processo de questionamento interno sobre quem sou e pra quê vim ao mundo parecia a pior dor da minha vida. Fiquei sem chão, pois questioneei minha base médica racional científica. No entanto, quanto mais eu aceitava a crise, mais ela me dava respostas. Percebi que a minha cura estava se concretizando à medida que o meu questionamento com as práticas convencionais e alopáticas me fizeram conhecer um novo mundo das terapias e medicinas espirituais, holísticas e integrativa.

Como eu poderia seguir praticando uma medicina apenas racional e técnica, se a minha cura aconteceu quando abri mão do controle do pensar e fluí na leveza e na incerteza do sentir? Foi por vivenciar tamanha aridez espiritual que me comecei minha Travessia em busca do meu auto-resgate e quero ajudar você a fazer o mesmo.

"Todos os problemas contêm, em si, as sementes da oportunidade."

As Sete Leis Espirituais do Sucesso
Deepak Chopra

Hoje, depois de 7 anos de muitos altos e baixos na minha transição profissional, sinto que construí o consultório médico que sempre sonhei ter: aquele que respeita o meu tempo e a minha liberdade enquanto ser. Minha vida nutre o meu servir e o meu servir nutre a minha vida e nada disso teria acontecido se eu tivesse me conformado com uma medicina lógica, fria e mais capitalista do que espiritual.

Sucesso nada mais é do que bem-estar, conforto, realização pessoal e profissional e serenidade ao longo dos dias. Quantas pessoas você conhece que tem muito dinheiro, mas não tem sucesso?

Aquilo que você pensava que era o seu pior pesadelo pode ser a base para a transformação da sua vida e da sua medicina. Eu passei por isso sozinha e agora vou te conduzir ao longo da sua Travessia, para que ela seja uma virada de chave na sua vida.

Ao longo da Travessia, iremos olhar para os principais pontos de descontentamento e angústias que você vivencia dentro da medicina e utilizar essa angústia como um impulso para desenvolvermos, de forma criativa e calma, a sua oportunidade de ter um consultório médico alinhado com os seus valores e ideais de vida. A partir de agora, quero te ajudar ouvir mais a sua sábia intuição, ao invés de seguir fazendo jus apenas à sua cartesiana e científica razão. A partir de agora, iremos ressignificar sua crise da transição profissional em ampliação da sua prática médica para algo mais autêntico, verdadeiro, criativo e intuitivo.

MENTORIA
Travessia

por **anny**
mesquita



MENTORIA Travessia

O que ninguém te conta é que de nada adianta querer ter um consultório incrível, se você ainda não se lapidou por dentro.

Ao longo desses 4 meses, conduzirei você na travessia interna das suas emoções e crenças. O seu consultório médico será apenas o reflexo de todas as transformações que estarão acontecendo dentro da sua alma e dos seus pensamentos. Ao longo da Travessia, você se sentirá cada vez mais potente e consciente para empreender de forma autêntica e segura.

O seu consultório médico integrativo nada mais é do que a manifestação externa da segurança interna do seu espírito e da veracidade e potencialidade das suas crenças. De nada ainda querer ter um consultório incrível se, por dentro, suas emoções estão uma bagunça.

Para conduzir você ao longo desse processo de autoconhecimento e remodelamento da sua carreira, mostrarei como os cursos que eu fiz dentro da Medicina Integrativa também me deram recursos emocionais para me fortalecer e acreditar que eu seria capaz de construir a medicina que tem a minha cara.

Ajudarei você a ampliar as suas percepções trazendo os fundamentos básicos das formações que fiz, tais como:

MEDICINA ANTROPOSÓFICA
YOGA E MINDFULNESS (MEDITAÇÃO)
PSIQUIATRIA
FENOMENOLOGIA
COMUNICAÇÃO NÃO-VIOLENTA
PNL (PROGRAMAÇÃO NEURO-LINGUÍSTICA)



O que é imprescindível para fazer parte da Mentoria Travessia?

- *Ser médica*
- *Fazer terapia com psicóloga semanal*
- *Compreender a importância do auto-conhecimento para construirmos a travessia que irá desaguar no consultório consciente e integrativo que você sempre sonhou.*

Estou aqui para clarear o seu olhar, acalmar o seu pensar e alinhar o seu sentir ao longo da SUA TRAVESSIA.



Iniciando a sua Travessia...

Eu vou pegar na sua mão e, juntas, caminharemos ao longo da sua travessia em busca de uma nova medicina que contemple também o seu ser, e não apenas o seu saber. Quero te ajudar a encontrar a sua forma criativa de atender os seus pacientes, assim como eu encontrei a minha.

Caminharemos juntas em busca de mapear as suas dificuldades, os seus objetivos e, de forma individualizada e personalizada, vamos encontrar as soluções e as respostas que ajudarão você a ter mais prazer e leveza ao exercer o seu trabalho.

Nos nossos primeiros encontros, compreenderei a sua biografia de vida e as marcas da sua ancestralidade na sua vida atual. Mapearemos crenças ancestrais que podem estar limitando a sua carreira médica e a sua vida pessoal. Não há problema que não possa ser solucionado quando colocamos a luz da consciência no processo e a vontade genuína da alma na vida.

Como será a Mentoria Travessia?

- 4 meses de acompanhamento individual e personalizado + apostila em pdf de cada encontro
- Compartilharei com vocês todas as minhas estratégias de gestão de consultório online e posicionamento nas redes sociais.
- 1 Encontro Individual online e mensal de 2hr com a Mentora Anny Mesquita através do zoom.
- Aulas gravadas que ficarão disponíveis na plataforma online por 6 meses
- Grupo de Whatsapp para acompanhamento diário par dúvidas e suporte por 4 meses.
- Indicação de Livros e perfis de médicos inspiradores no instagram.
- Compartilharei com vocês o contato da de toda a rede de profissionais que está comigo nos bastidores
- Você terá acesso gratuito à todos os serviços online em grupo que eu lançar ao longo dos próximos 6 meses (ex: comunidade de mulheres, grupo de leitura, etc).

Como será a Mentoria Travessia?

BÔNUS ESPECIAIS INTEGRATIVOS

- Uma sessão de mentoria com a minha estrategista digital e mentora **Ana Luiza Reino** para o seu reposicionamento de marca e ampliação das suas estratégias de vendas da sua consulta online.
- 2 encontros ao vivo com duas mulheres médicas que também entenderam a importância de praticar uma medicina mais autêntica no digital e que estão colocando a sua essência no seu consultório online.
- Comunidade Travessia: você fará parte de um grupo de whatsapp com outras médicas que também estão questionando a forma de praticar a medicina.
- 1 sessão com uma Astróloga para análise do seu Mapa Astral de forma detalhada.
- 1 sessão de Reprogramação Mental para ressignificação de crenças limitantes que estejam atrapalhando o seu caminho profissional e pessoal
- 1 sessão terapêutica online com a psicóloga integrativa Isnara França, que utilizará técnicas como Barra de Access e Reiki.

Módulos

Pensar e Sentir alinhados para um Agir harmônico e sincronizado.

ENCONTROS ONLINE E AO VIVO

MÓDULO 1 | SENTIR

Primeiro, redescubra quem é você, amplie a sua consciência e lapide-se. quebre as rígidas crenças de perfeccionismo que acompanha os médicos em geral. Depois, aplique a sua transformação dentro do seu consultório.

MÓDULO 2 | PENSAR

Transformaremos o seu despertar espiritual e o seu mergulho em auto-conhecimento em estratégias para criar uma prática médica que seja a sua cara.

MÓDULO 3 | AGIR

Passo-a-passo para montar um consultório online do zero.
Como construir uma consulta médica humanizada.
Compartilhamento do contato de toda a equipe de profissionais que constroem, hoje, a base do meu empreendimento.

MÓDULO 4 | INTEGRANDO A TECNOLOGIA

Como utilizar as redes sociais de forma leve e sem exaustão, levando verdade e autenticidade por meio do seu conteúdo.

MÓDULO BÔNUS

Mentoria com ANA LUIZA REINO
(Mentora de Alto Ticket e Estrategista Digital)
Uma sessão de mentoria com a minha estrategista digital e mentora para alinhar o seu reposicionamento de marca e ampliar as suas estratégias de vendas do seu consultório online.

Módulos

AULAS ONLINE GRAVADAS

AULA 1

Do ócio ao negócio

empreendendo de forma inteligente e consciente:
do ócio sem culpa ao negócio com leveza

AULA 2

Síndrome da Impostora

Resgate a sua auto-estima e seu amor-próprio

AULA 3

Síndrome da Boazinha e o Arquétipo da Cuidadora

Abra mão do perfeccionismo. A partir de agora, você
percorrerá o caminho da autenticidade.

AULA 4

Jornada da Heroína

Aprenda a cuidar de si, antes de
querer cuidar dos seus negócios.

AULA 5

Integralidade na vida e nos negócios

Equilibrando a sua energia feminina e masculina. Utilize
o seu arquétipo feminino para atender e o arquétipo
masculino para empreender.

INVESTIMENTO: 4X R\$ 1.250,00

| À VISTA: R\$4.000,00

MENTORIA

Travessia

Formas de Pagamento

PIX para pagamento à vista

Cartão de Crédito para parcelamento

Clique aqui para iniciar sua Travessia

[Link para Inscrição](#)

A close-up portrait of a woman with dark, wavy hair and bangs, wearing a white top. She has a nose ring and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is softly blurred, showing green foliage.

Quem é
**Anny
Mesquita?**

Sou maranhense, viajante, sonhadora, intensa, médica e uma nômade digital apaixonada por pessoas e trocas humanas. Senti na pele a profunda dor emocional que a extrema racionalidade e impessoalidade do ambiente médico gera na nossa alma. Há 7 anos, venho construindo pontes mais criativas e artísticas que me inspiram a trilhar um caminho mais congruente entre o meu eu e a medicina. Com curiosidade e entrega, fui construindo as pontes acadêmicas e integrativas/espirituais que, hoje, são a base do meu consultório online especializado em Saúde Mental.

Médica e Mentora de Mulheres Médicas
Pós-graduada em Psiquiatria (ISMD-SP)
Ampliação pela Antroposofia Médica (ABMA-SP)
Psicopatologia Fenomenológica (Santa Casa- SP)
Transtornos Alimentares (IPq / USP-SP)
Comunicação Não-Violenta (Instituto CNV - DF)
PNL Programação Neuro-Linguística (Instituto Você - SP)
Idealizadora do Curso Adultecer
Professora de Hatha Yoga
Podcaster "Que viagem, mermã"

Empreendendo de forma inteligente e consciente:
do ócio sem culpa ao negócio com leveza



Só encontramos harmonia, paz de espírito e congruência na vida quando o nosso pensar, sentir e agir profissionais estão alinhados com os nossos valores pessoais.

**Será um prazer caminhar com você
ao longo da sua Travessia.
Nos vemos em breve!**

contatos:
instagram @annymesquita
celular (11)91117-1151

por **anny**
mesquita